



PHYSICAL THERAPY PROGRAM

Activity of the Week Calendar

	Theme	Activity	Link
<p><u>April 27th</u></p> <p>Work on gross motor skills and strengthening the body while doing a puzzle, throwing balls, or grabbing your favorite stuffed animal. This activity can be done with students from preschool to high school and modified to encourage participation regardless of ability level. Family members can get involved by physically supporting the student, handing items to them, or joining in and doing the activity alongside them.</p> <p>Trabaja en las habilidades motoras y fortalece el cuerpo mientras haces un rompecabezas, lanzas bolas o agarras a tu animal de peluche favorito. Esta actividad se puede hacer con estudiantes desde preescolar hasta secundaria y se puede modificar para fomentar la participación, independientemente del nivel de habilidad. Los miembros de la familia pueden participar apoyando físicamente al estudiante, entregándoles artículos o uniéndose y haciendo la actividad junto a ellos.</p>	Balance & Coordination	Reaching for Fun	<p><u>English:</u> Click here for instructions</p>
	Equilibrio y Coordinación	Alcanzando por Diversión	<p><u>Español:</u> Clic aquí para instrucciones</p>
<p><u>May 4th</u></p> <p>Work on gross motor skills and balance while throwing a stuffed animal, soft balls, or small soft object. This activity can be done with students from preschool to high school and modified to encourage participation regardless of ability level. Family members can get involved by throwing and catching with the student, physically supporting the student, or counting how many times they can throw and catch the item.</p> <p>Trabaja en las habilidades motoras y en el equilibrio mientras arrojas un animal de peluche, pelotas suaves u objetos pequeños y blandos. Esta actividad se puede hacer con</p>	Balance & Coordination	Animal Catch	<p><u>English:</u> Click here for instructions</p>
	Equilibrio y Coordinación	Atrapa de Animales	<p><u>Español:</u> Clic aquí para instrucciones</p>

<p>Trabaja en subir y bajar escaleras mientras juegas con pegatinas, dibujar o colorear. Esta actividad se puede hacer con estudiantes desde preescolar hasta secundaria y se puede modificar para fomentar la participación, independientemente del nivel de habilidad. Los miembros de la familia pueden participar apoyando físicamente al estudiante, identificando colores y números, o agregando a la obra de arte de su estudiante junto con ellos.</p>	<p>Parar y Caminar</p>	<p>Pegatinas y Escalones</p>	<p><u>Español:</u> Clic aquí para instrucciones</p>
<p><u>May 25th</u></p> <p>Work on trunk strength and coordination while playing with stuffed animals or a ball. This activity can be done with students from preschool to high school and modified to encourage participation regardless of ability level. Family members can get involved by counting, identifying colors, or racing a family member to get the toy in the basket.</p> <p>Trabaja en la fuerza del tronco y coordinación mientras juegas con peluches o una pelota. Esta actividad se puede hacer con estudiantes desde preescolar hasta secundaria y se puede modificar para fomentar la participación, independientemente del nivel de habilidad. Los miembros de la familia pueden participar contando, identificando colores o compitiendo con un miembro de la familia para llevar el juguete a la canasta.</p>	<p>Balance & Coordination</p> <p>Equilibrio y Coodinación</p>	<p>Backwards Dunk</p> <p>Encuesta de Espaldas</p>	<p><u>English:</u> Click here for instructions</p> <p><u>Español:</u> Clic aquí para instrucciones</p>